



Dragi roditelji,

Uskoro završava naš program prevencije ovisničkih oblika ponašanja započet povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti.

No, naš i Vaš posao se nastavlja. Socijalizacija je proces koji nikad ne prestaje, a i u pogledu odgoja još nismo završili s poslom, učinili sve što treba. Ostaje još puno toga što treba doživjeti i učiniti kako bismo pomogli djeci da postanu samostalne i odgovorne osobe.

Roditeljstvo sa sobom nosi veliku odgovornost, puno ljubavi, brige i truda. Traži odricanje! Ako svega toga bude, bar u minimalnim količinama, dobiva se nevjerojatno mnogo. Pogrešno je mišljenje da roditelji samo daju, a dijete samo prima! Roditelji dobivaju bar jednako onoliko koliko daju u emocionalnom smislu, u smislu očovječenja, duhovnog bogatstva, ispunjenja osnovnog čovjekovog razloga za postojanje.

Dijete je spremno primiti od oba roditelja, a dati i za više od dva. No, ono će to moći ako ga ne zagušimo prejakim zagrljajem ili hermetički zatvorenim staklenim zvonom. Krutost i sebičnost su neprijatelji ljubavi.

Da bi se Vaše dijete razvilo u sigurnu, samopuzdanu i sretnu osobu, potrebno je neprekidno razvijati dječje samopouzdanje, a takvima će postati samo ako se budu osjećali sigurno, voljeno i vrijedno.

Roditelj može pomoći djetetu da se osjeća sigurno, voljeno i vrijedno na sljedeći način:

- **Odvojite svakodnevno barem 15-20 minuta koje ćete provesti s djetetom, bez televizije, rodbine i telefonskih razgovora.** Provedite ovo vrijeme sa svojim djetetom, usredotočeni na njega. Recite mu da ga volite.
- **Neka dijete zna da se može osloniti na vas.** To ne znači da nikad nećete biti ljuti. Ali dijete bi trebalo znati da ga volite i kad ste ljuti.
- **Zaštitite dijete od nasilja.** Dom mora biti sigurno mjesto za sve članove obitelji.
- **Pohvalite djetetove uspjehe.** Poštujte i pohvalite njegove talente. Pronađite u čemu je dobro te pokažite zanimanje i pažnju.

- **Naučite ga kako se nositi s neuspjehom.** Nitko ne može sve učiniti svaki put dobro. Djeca moraju naučiti da su i neuspjesi nešto što ponekad treba očekivati. Neuspjesi mogu biti izazovi koji će pomoći djetetu da iz sebe izvuče najbolje.
- **Pomozite djetetu da samo razmisli i riješi svoje probleme.** Budite mu na raspolaganju da s vama razgovara o svojim brigama i osjećajima. Poštujte djetetove osjećaje i razmišljanja. Djeca zaslužuju poštovanje i uvažavanje isto kao i odrasli.
- **Pažljivo birajte riječi.** Prekinite loše navike vrijeđanja djece. Riječi mogu povrijediti i više od udarca, ali mogu i pomoći

Riječi koje **nikada** ne bi trebalo uputiti djetetu:

- grozan si
- samo budala te može voljeti
- gadiš mi se
- kako si nespretna / nespretnan
- bolje bi bilo da se nikad nisi rodio-la
- da nije bilo tebe, tata i ja se ne bismo rastali
- zbog tebe se mama i ja nismo rastali, a ti si ovako nezahvalan-na
- jednostavno si preosjetljiv / preosjetljiva

Riječi koje **pomažu** djetetu :

- ponosan/ponosna sam na tebe
- ti to možeš
- super si to napravila-o
- čestitam zaslužio-la si to
- bez tebe to ne bih mogao-la
- imaš smisla za humor
- vjerujem ti
- vjerujem u tebe
- zanima me kako se osjećaš
- razumijem kako se osjećaš
- volim te

Samo zajedničkom djelovanjem i partnerskim odnosom obitelji i škole odgajat ćemo zdravu, sigurnu, samopouzdanu i sretnu mladu osobu!

Djelatnici Škole

Sveti Lovreč, studeni 2010.